## 働くための最初の一歩

ご利用には登録が必要です。

### 就職相談

働いたことがない、辞めてしまった、長く働くことができない、働くことが不安など、まずはご相談ください。

### 就活対策

就職活動で何をしたらいいか、書類をどう書いたらいいのか、仕事探しの方法などが分からない、面接が不安など、一緒に対策を考えていきます。

### 職場見学・職場体験

職場を見てみたい、就労体験をしてみたいなど、ご相談に乗ります。
※就職を前提とした体験ではありません。

### 各種セミナー

ビジネスマナー、コミュニケーションゲーム、パソコン講座、仕事体験、農業体験、外部講師によるセミナーなど。
まずは見学から、でもOK！

八王子サポステ　検索

https://www.hachioji-yss.com

## ご利用のステップ

**1 電話・ネットから予約**

サポステのご利用は登録面談が必要です。まずは電話かネットからお申し込みをお願いします。

**2 初回面談**

ご来所いただき、現状や働くうえでの不安や悩みについて伺い、利用方法や今後についてご提案・ご案内します。

**3 登録**

ご利用する場合のみ、登録となりますので、ご安心ください。

**4 利用開始**

## 開所日、開所時間

火曜日～土曜日　10:00～18:00
（祝日・年末年始を除く）

## 八王子若者サポートステーション

〒192-0082
東京都八王子市東町3-10　山善ビル3階

TEL 042-649-3534

サポステ

厚生労働省・東京労働局委託事業

利用料 無料
予約制
15～49歳までの方

# 八王子 若者サポートステーション

仕事に就くことがゴールではありません。いざはたらいてみると、いろいろな不安や悩みが出てくるもの。そんなときもサポステに相談を！
ステップアップ、キャリアアップの相談もできます。

特定非営利活動法人
青少年自立援助センター
Youth Support Center

「八王子若者サポートステーション」は厚生労働省の委託を受け、NPO法人青少年自立援助センター(YSC)が運営しています。

「八王子若者サポートステーション」は「多摩若者サポートステーション」の八王子サテライトです。

サポステ 地域若者サポートステーション

## あなたの「働く」を応援します

### 生活改善
生活リズムが整わない、コミュニケーションが苦手、何がしたいのか分からないなど、セミナーやゲームや、ランティアを通して改善していきます。

### 就労準備
進路相談、職業適性検査、ビジネスマナー、パソコンセミナーなどを通して、就活の準備します。

### 就活応援
就職活動、各種書類添削、面接練習、職場見学、就労体験、ハロワ利用相談など就労に関する各種相談にのり、一緒に方向性をかんがえていきます。

### 各種相談
キャリア相談、保護者相談、他機関紹介相談など、就活以外の相談もお受けします。本人以外の方もまずはご相談ください。

### 定着支援
働き出してから生じた悩みなども相談にのります。

## 保護者相談

**我が子の自立に向けて、アドバイス**

我が子がなかなか働かない、どのように仕事に促したら良いかなど、
親御さんの抱える不安や疑問をともに考え、必要に応じて他機関をご紹介します。

## 合宿特化型 集中訓練プログラム

※こちらは有料となります。

運営法人である青少年自立援助センターがある福生本部内の寮において、共同生活による“合宿特化型 集中訓練プログラム”も実施しております。

- ◆ 対象：全国の中学卒業から49歳までの無業状態で就労意欲のある方。
- ◆ 期間：6ヵ月
- ◆ 実施時期：毎年4月、7月、10月、1月にスタート。
- ◆ 利用料：1ヵ月 60,000円（食事代/部屋代込み、各人個室、風呂/トイレは共用）
- ◆ 詳しくはサポステHPを見るか、お問合せください。施設見学も可能です。

青少年自立援助センター(福生)

## セミナーの様子

コミュニケーション講座

3泊4日林業合宿

外部講師による
セミナー

職場見学/就労体験

就活セミナー/
PC講座

農業体験

## よくあるご質問

**Q 費用はかかりますか？**
A サポステのご利用は無料ですが、宿泊型集中訓練プログラムは、有料となります。

**Q 誰でも利用できますか？**
A 15歳から49歳までの方がご利用できます。ご本人だけでなく、ご家族等もご相談ください。

**Q 電話・訪問相談はして頂けますか？**
A 来所して頂いての対面相談のみとなります。

**Q 職業紹介はして頂けますか？**
A 相談しながら一緒に探すことは行いますが、案件紹介などは行っておりません。

**Q 八王子市在住でなくても利用できますか？**
A ご利用いただけます。

**Q 外国人の利用も出来ますか？**
A ご利用いただけますが、日本語での対応のみとなります。

## 学校、関係機関や支援者の方もご相談ください。


SC Youth Support Center

https://www.hachioji-yss.com

https://x.com/hachioji_yss

https://www.npo-ysc.jp